

**CONTENU DE L’ACTIVITÉ**

L’activité d’initiation au ski de fond est offerte par le programme Ski-Mobile de la **Fédération québécoise de ski de fond.** Le programme vise à initier les jeunes à certaines habiletés fondamentales du ski et a été développé en suivant les recommandations du développement à long terme de l’athlète.

**ENCADREMENT**

L’encadrement des élèves est assuré par un animateur de Ski de fond Québec.

**Important!** La supervision du groupe doit être effectuée par le professeur titulaire ou le responsable du groupe. Ce dernier doit s’impliquer activement dans la réalisation de l’activité.

**ÉQUIPEMENT**

La Ski-Mobile fournit tout le matériel pédagogique, le matériel d’animation et les équipements.

La flotte d’équipement comprend des skis allant de 80 cm à 170 cm, de même que des bottes pour toutes les pointures d’enfant à homme.

Si possible, un endroit à l’intérieur avec une table et des chaises est idéal pour chausser les bottes.

**Dans le but de faciliter et d’accélérer le processus de distribution de l’équipement, les élèves doivent s’assurer de connaître la pointure de leurs souliers.**

**VÊTEMENTS**

Tous les élèves doivent porter une tuque, des bas chauds, des mitaines et des vêtements extérieurs appropriés à la température.

**ANNULATION**

L’activité peut être annulée pour l’une ou l’autre des raisons suivantes :

* Fermeture des écoles par les Centres de services.
* Mauvaises conditions météo – avis émis par le RSEQ Mauricie.

Si l’activité est annulée, le RSEQ Mauricie remboursera la totalité des frais d’inscription à l’école.

**INSCRIPTION**

L’école qui souhaite recevoir une journée d’initiation Ski-Mobile doit :

* Remplir le formulaire disponible sur notre site internet : https://www.rseqmauricie.com/skidefond
* Retourner le formulaire à amichaud@mauricie.rseq.ca au plus tard le 15 décembre 2023.

**DATES**

26 février au 1er mars 2024

**HORAIRE**

Les heures sont flexibles en fonction de l’horaire de votre école.

Une durée de 45 à 75 minutes par groupe est idéale pour permettre l’habillement des enfants, le « choix » de l’équipement et une animation optimale.

Il peut y avoir de 3 à 5 périodes animées par journée.

**COÛT**

185$ par jour

Le coût est subventionné à 50% par le programme *On s’active en Mauricie* de l’Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie, ce qui permet d’offrir ce tarif abordable.

**CATÉGORIES D’ÂGE**

Les activités s’adressent aux élèves âgés de 4 à 12 ans.

Les groupes doivent être composés de **20 à 25 enfants**.

**ENDROIT**

Les activités ont lieu à votre école. Les animations sont conçues pour un terrain de jeux à ski, c’est-à-dire un terrain plat ou légèrement accidenté avec une butte. Un espace de 50’ x 50’ est suffisant pour s’amuser. Un peu plus est aussi un peu mieux!

La randonnée en sentier n’est pas optimale pour l’apprentissage des rudiments techniques. Toutefois, elle peut être un complément ajouté par l’animateur à la suite de l’évaluation des habiletés du groupe et pour mettre en pratique les acquis.