



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2026

Mardi 29 septembre 2026

**École Secondaire Paul-Le Jeune
Sainte-Tite**

Mise à jour 25 août 2026

DATE :

Mardi 29 septembre 2026

HEURE :

Arrivée des participants :	9 h 15
Visite du parcours avec guide	9 h 30
Réunions des entraîneurs :	10 h
Premier départ :	10 h 15

ENDROIT :

École Secondaire Paul-Le Jeune

COORDONNATEURS :

RSEQ Mauricie et l'école Paul-Le Jeune

CATÉGORIES :

Juvenile	du 1er juillet 2008 au 30 septembre 2010
Cadet	du 1er octobre 2010 au 30 septembre 2012
Benjamin	du 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014

Aucun moustique n'est admis au championnat régional.

DISTANCES :

	Filles	Garçons
Juvenile	5 km	5 km
Cadette	4 km	4 km
Benjamin	3 km	3 km

SURCLASSEMENT :

Le simple surclassement dans chaque catégorie est permis. Par contre, l'athlète surclassé au régional devra concourir dans la même catégorie au provincial.

INSCRIPTIONS :

Tous vos athlètes doivent être inscrits sur S1.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS :

Vendredi 18 septembre 2026 à 12 :00.

AUCUNE MODIFICATION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LE 18 SEPTEMBRE 2026 midi

COÛT :

17,37 \$ + taxes par athlète*

Le RSEQ Mauricie facturera les écoles secondaires suite à l'inscription et ce, selon le nombre d'inscriptions et non en fonction du nombre de présences.

RÉCOMPENSES :

- Médailles aux trois premiers de chaque catégorie.

- Bannière à la meilleure école secondaire de chaque catégorie.

ARRIVÉE, ACCRÉDITATION, DOSSARDS :

Lors de votre arrivée, le responsable de votre délégation devra se rendre à la table du RSEQ pour confirmer les présences de vos athlètes et prendre possession des derniers documents et des dossards à puce.

TENUE VESTIMENTAIRE :

Prévoir une paire de bas et de chaussures de rechange ainsi qu'une serviette, prévoir aussi un imperméable et des vêtements chauds au besoin.

ALIMENTATION :

Chacun apporte son lunch (froid), car le service de cafétéria ne sera pas disponible.

SYSTÈME DE POINTAGE :

Une bannière sera remise à la meilleure école de chacune des catégories selon le système de pointage suivant :

Les quatre premiers coureurs de chaque école cumuleront des points, peu importe à quel rang ils arrivent.

Ex. : Si un coureur termine en 4^e place, il récolte 4 pts
Si un coureur termine en 12^e place, il récolte 12 pts
Si un coureur termine en 20^e place, il récolte 20 pts
Si un coureur termine en 40^e place, il récolte 40 pts

L'école championne d'une catégorie sera celle qui récoltera le moins de points au total.

Si une école n'a pas quatre athlètes au fil d'arrivée, on accorde le pointage équivalent au nombre total d'athlètes terminant la course plus un (1) pour chaque place libre dans l'équipe. Par exemple, si j'ai seulement 2 athlètes qui passent le fil d'arrivée et que 30 coureurs ont terminé la course, mon école récoltera des points pour ses deux premiers coureurs plus 31 pts pour la 3^e place et 32 pts pour la 4^e place libre dans mon équipe.

ÉGALITÉ :

S'il y a égalité au classement des écoles dans une catégorie, l'école qui aura le coureur en meilleure position sera classée première parmi les écoles à égalité.

RÉSULTATS :

Les responsables des écoles pourront suivre les résultats de leurs athlètes avec une application mobile donnée sur place. Les résultats totaux seront disponibles le jour suivant la compétition sur le site internet du RSEQ Mauricie au www.rseqmauricie.com

PARCOURS :

Les parcours seront sensiblement les mêmes que l'an dernier année en raison des changements de distance de certaines catégories. La surface est en poussière de pierre, gravelle et gazon.

DISQUALIFICATION

Plusieurs bénévoles seront présents sur les parcours afin de s'assurer que les athlètes respectent bien le tracé officiel. Ils sont chargés de bien les diriger pour éviter les erreurs et aussi pour repérer les athlètes qui seraient tentés de prendre un raccourci. Les athlètes surpris à tricher seront automatiquement disqualifiés.

CRAMPONS : (FACULTATIF)

L'usage de crampon d'une longueur maximale de 9 mm sera permis.

VESTIAIRE :

Vestiaires et douches ne sont pas disponibles sur place, veuillez aviser vos athlètes.

HORAIRE DES COURSES :

10 h 15	BENJAMIN FILLE	3 km (Standard 23min)
10 h 45	BENJAMIN GARÇON	3 km (Standard 20min)
11 h 10	CADET FILLE	4 km (Standard 31min)
11 h 45	CADET GARÇON	4 km (Standard 27 min)
12 h 15	JUVÉNILE FILLE	5 km (Standard 38 min)
12 h 55	JUVÉNILE GARÇON	5 km (standard 33 min)
13 h 30	Compilation des résultats	
13 h 45	Remise des médailles et bannières.	
14 h 00	Départ des participants	

CHAMPIONNAT PROVINCIAL : DATE LIMITE D'INSCRIPTION 16 OCTOBRE 2026 12 :00

Date :	Le 23-24 octobre 2026
Endroit :	CSS Or-et-des-Bois 3799 Bd Forest, Val-d'Or, QC J9P 2L4
Délégation officielle :	21 filles et 21 garçons
Accompagnateurs :	4
Responsable de délégation :	1

SÉLECTION POUR LE PROVINCIAL

Les cinq premiers finissants des catégories, benjamines, cadettes et juvéniles sont automatiquement qualifiés pour le championnat provincial. La délégation sera complétée à 42 participants pour le secondaire, soit avec des benjamins(es), cadets (tes) ou juvéniles en fonction du nombre d'inscription, dans chacune des catégories.

Les athlètes qualifiés doivent signaler leur intention le jour même (29 septembre 2026) si possible à la table du RSEQ, ou le plus rapidement possible au responsable des sports de l'école. Un formulaire sera mis à votre disposition pour vous faciliter cette tâche.

Nous comptons sur la responsabilité de tous (entraîneurs, parents et athlètes) pour constituer la délégation du provincial rapidement.

COÛTS POUR LE PROVINCIAL : 251,90\$ +taxes