

Bulletin des Saines habitudes de vie Secteur primaire – Septembre 2021

RENTRÉE SPORTIVE

- ❖ **C'est bientôt le moment de vous inscrire à La Rentrée sportive!**
- ❖ **Vous devez :**
 - Vous inscrire entre le 7 septembre et le 12 novembre sur la plateforme web : www.larentreesportive.rseq.ca
 - Réaliser une activité qui initie les jeunes du primaire au plaisir de bouger.
 - Partager une preuve (photo, vidéo, document explicatif) de la réalisation de l'activité en :
 - Envoyant un courriel à elagace@rseq.ca ou
 - Identifiant le RSEQ dans votre publication Facebook ou
 - Identifiant rseq1 dans votre publication Instagram.
- ❖ **L'ambassadeur du projet aura accès à 20 canevas d'initiation sportive ajustés au contexte actuel (extérieur, distanciation et partage de matériel limité).**
- ❖ **Les écoles participantes courent la chance de gagner :**
 - 1 chèque-cadeau de 500\$ pour l'achat de matériel sportif (1 école de la région)



EN FORME

- ❖ **Le programme En Forme au primaire est un outil pour évaluer et suivre l'évolution des habiletés motrices de vos élèves de la 1re à la 6e année du primaire. Il existe également un outil pour les enfants âgés de 4 et 5 ans (En Forme à la maternelle). Consultez les fiches descriptives ci-jointes pour plus de détails sur les tests et le contenu des trousse.**
- ❖ **Pour obtenir tous vos points dans le programme ISO-ACTIF, vous devez évaluer plus de 50% de vos élèves avec la trousse En forme en début et en fin d'année scolaire, et entrer les résultats sur la plateforme S1.**
- ❖ **Vous trouverez ci-joint le guide d'utilisation pour S1. Je suis également disponible pour vous aider au besoin.**
- ❖ **Pour vous inscrire au programme ou pour commander une trousse ou du matériel de remplacement, communiquez avec moi.**

en **forme** en **forme**
à la maternelle au primaire

SEMAINE NATIONALE DES ENTRAÎNEURS

- ❖ **La Semaine nationale des entraîneurs est l'occasion de reconnaître vos entraîneurs pour le rôle qu'ils jouent dans votre école et pour l'impact positif qu'ils ont sur vos athlètes.**
- ❖ **Du 18 au 26 septembre, dites #MerciCoach. Vous pouvez :**
 - Imprimer la carte postale de la Semaine nationale des entraîneurs et écrire un petit mot personnalisé à vos entraîneurs pour les remercier de s'impliquer dans votre école.
 - Remettre des copies de la carte postale à vos athlètes qui le désirent pour qu'ils puissent remercier leur entraîneur.
 - Souligner le travail de vos entraîneurs sur les médias sociaux.
 - Encourager vos entraîneurs à suivre les formations en ligne du PNCE qui seront gratuites pendant cette semaine :
[https : //lecasier.coach.ca/home](https://lecasier.coach.ca/home)
- ❖ **Tous les détails et les outils promotionnels sont disponibles sur le site suivant :**
<http://coach.ca/national-coaches-week-s17020&language=fr>



PR1MO

- ❖ **PR1MO vise à développer les compétences en éducation physique et à la santé et les habiletés motrices des élèves de la 1^{ère} à la 6^e année. Pour outiller les éducateurs physiques, 30 guides pédagogiques ont été conçus en utilisant différents sports comme moyens d'action.**
- ❖ **Pour l'automne, les formations seront virtuelles et offertes au coût de 100\$ par participant.**
- ❖ **Plus d'informations sur la période d'inscription et les modalités vous parviendront au cours du mois de septembre.**



N'hésitez pas à communiquer avec moi!

Audrey Michaud
Coordonnatrice – Secteur scolaire
amichaud@mauricie.rseq.ca
819-693-5805

